



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 30 مايو 2023



الدكتورة الهام عطالله «الخليج الطبي»: ضرورة معرفة نوع غياب الرغبة الجنسية عند الرجل لتحديد الأسباب

فقد الرغبة الجنسية مثل السابق لأنه متوقع الفشل في العلاقة. ومن الأسباب الأخرى الحمل سواء تأخر الحمل أو الخوف من حدوث الحمل. هل هناك أعراض واضحة على الرجل الذي يعاني من ضعف الرغبة؟ غالباً لا توجد أي أعراض واضحة على الرجل وأكثر الرجال الذين يعانون من غياب الرغبة لا يأتون للعلاج، من يبادر للعلاج ويعاني قهراً هي الزوجة التي تنمر بالبحيرة والإحباط، وتنتشر في بعض الأوقات أنها مرفوضة.

لكن إذا كان غياب الرغبة الجنسية ناتج عن نقص هرمون التستوستيرون فيكون هناك أعراض معينة واضحة مثل ضعف الانتصاب أو مشاكل في الخصوبة، قلة الكتلة العضلية وفقد الشعر، ولكن أغلب الحالات بدون أعراض.

ما هي مضاعفات ضعف الرغبة الجنسية؟ إذا غابت الرغبة الجنسية انعكس مباشرة على الزوجين بشكل عام ويهدد من استقرار الأسرة وتبدأ الخلافات بين الزوجين وهذا هو التأثير الأهم.

كيف يكون التشخيص؟ عادة تكون باستشارة الطبيب المختص حيث يقوم المصالح بأخذ تاريخ مفصل ويفهم الأسباب التي أدت إلى هذه المشكلة ثم يأتي دور فحوصات الدم مثل هرمونات معينة واستبعاد أمراض مزمنة معينة.

ما هو العلاج؟ العلاج يكون عن طريق إصلاح أسباب المشكلة وعن طريق الجلسات النفسية الجنسية للزوجين ومن المهم تواجد الأثنين وفي حالة وجود نقص في هرمون معين وضحتها التحاليل المخبرية يتم تعويضها بالعلاج وبالتأكيد تعزيز نمط الحياة الصحي مثل الإقلاع عن التدخين والكحول وممارسة الرياضة والأكل الصحي والنوم المنتظم.



د. الهام عطالله.

هنا التفريق يساعد المعالج في فهم جذور المشكلة ويقدم العلاج المناسب حسب أسبابها.

من أهم الأسباب هي الأمراض النفسية كالإكتئاب والقلق، طبيعي أن الشخص الذي يعاني من الإكتئاب يفقد القدرة على الاستمتاع بالحياة ومنها الرغبة الجنسية. وأيضاً الأمراض المزمنة تؤثر على الرغبة الجنسية، السبب الثالث وجود خلل في التوازن الهرموني، والتربوية الصارمة في الطفولة، فقد يرتبط الجنس في أذهانهم بشيء مفرز فيفقدون الرغبة الجنسية. من الأسباب الأخرى الآثار الجانبية لبعض الأدوية، ومن الأسباب المهمة نمط الحياة السريع وضغوط العمل والانشغال يؤثر بالسلب على رغبة الرجل.

ويجوز أن يكون لدى الرجل مشكلة جنسية أخرى كمشكلة في الانتصاب فيما إن الأداء الجنسي اختلف وأصبح عنده ضعف

الخصاف الرغبة الجنسية أو الدافع الجنسي الذي يؤثر على العلاقة الجنسية بين الزوجين مشكلة قد يواجهها الكثير من الأزواج ولا يرغبون في التحدث عنها. وفي الحقيقة يمكن علاج قلة الرغبة الجنسية بسهولة، وذلك عن طريق استشارة الطبيب من أجل تحديد السبب الرئيسي وراء ضعف الرغبة الجنسية ومن ثم وصف العلاج المناسب.

يجب عدم الخلط بين انخفاض الرغبة الجنسية وانخفاض الجنس، فكل منهما أسباب وعلاج ولكن يمكن أن يتسبب انخفاض الجنس في قلة الرغبة الجنسية، وهذا ما ستوضحه بالتفصيل الدكتورة الهام عطالله طبيب العائلة والخصاصم الطب الجنسي بمركز هاي كبر الطبي في الحوار التالي.

ما هو غياب الرغبة الجنسية؟ في البداية تعريف مرض غياب الرغبة الجنسية لدى الرجال هو انخفاض الرغبة الجنسية بكل ما يتضمنه من خيالات وأفكار ومحضرات ورغبة لبده العلاقة الجنسية.

وهذا الغياب يستمر عدة أشهر وفيها لا يبذل الرجل العلاقة الجنسية ولا يكون متجاوباً مع محاولات الشريك في بدء العلاقة وهذا الانخفاض من المفترض أن يكون ليس له علاقة بالتعبير الطبيعي للتقدم في العمر.

إذا ما الأسباب؟ يوجد عدة أسباب يمكن أن تؤدي إلى غياب الرغبة ومن المهم أن نعرف نوع غياب الرغبة الجنسية التي يعاني منها الرجل هل هي مشكلة دائمة بمعنى مشكلة موجودة من بداية حياته الجنسية أو مشكلة مستجدة على حياته الجنسية.

وهل غياب الرغبة الجنسية عام في كل المواقف الجنسية أم خاص كغياب الرغبة الجنسية مع الشريك فقط والديه رغبة في علاقات أخرى؟

P 18

Link

الدكتورة هدى عمران توضح أهمية الفحص الجيني بشأن الإنجاز الرياضي



د. هدى عمران.

والرياضة وكذلك من سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة، رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية، للتهنؤن بالقطاع الرياضي وتطويره ورفع بالعلوم الحديثة والابتكارات المتشيرة لمواكبة تطورات العصر بما يحقق الإنجاز والتفوق في مختلف المجالات، حيث أكد سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية أهمية تطوير القطاع الصحي بإطلاق البرامج النوعية البرلدة كمشروع مركز الجينوم الوطني لما يملكه من مشروع مهم واستراتيجي سيكون له دور وتأثير إيجابي في مستقبل الأجيال القادمة مع مشروع مركز الجينوم الوطني.

في الختام يقضى الفحص الجيني والوراثي وسيلة تضاف إلى الوسائل الفعيلة للمحافظة على الصحة، وبالإمكان تطويره بما يساهم على معرفة التركيب الجيني الفردي، والذي يمكن استخدامه كمساعدة الرياضيين على تحسين الأداء الرياضي والوصول إلى أهدافهم الرياضية بشكل أكثر فعالية.

للتظام الغذائي، مع ذلك، يجب ملاحظة أن الفحص الجيني ليس الطريقة الوحيدة لتحديد النظام الغذائي المناسب للرياضيين، ويجب دائماً استشارة الخبراء في التغذية الرياضية.

وكذلك قد يلعب الفحص الجيني دوراً في اختيار الرياضة المناسبة للفرء، فعلى سبيل المثال، قد يكون الرياضي الذي لديه ميول جينية للتحمل والقدرة مناسباً أكثر لرياضات الجري لمسافات الطويلة أو ركوب الدراجات، في حين أن الرياضي الذي يحمل جيناً إلى الجهد قد يكون مناسباً أفضل لرفع الأثقال أو الركنز السريع. بالإضافة إلى ذلك، قد يختار الرياضي الذي يحمل صفات جينية (تفراً مثلاً في COL1A1 و COL1A2) تجعله أكثر عرضة من غيره للإصابة بتمزق الأربطة كالرباط الصليبي تجنب الرياضات التي تتطلب على القفز والتغيير السريع في الاتجاه، مثل كرة القدم وكرة السلة.

ولأن مملكة البحرين سبافة في تطوير القطاع الرياضي نجد التوجهات العليا من قائد الحركة الشبابية في مملكة البحرين سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب رئيس المجلس الأعلى للشباب

شهدت السنوات الأخيرة قفزة نوعية ومهمة في علم الطب الجزيئي وعلوم الجينات الوراثية، وبدأت تطبيقاته في أقسام الطب المختلفة تتسبب بشكل كبير مما انعكس إيجاباً على تطور آليات التشخيص والعلاج للعديد من الحالات المرضية.

ولم يعد التقدم في علوم الجينات مقتصرًا على تشخيص الأمراض وعلاجها، بل امتد لتشمل طرق الوقاية من الأمراض وتحسين جودة الحياة، وله إبعاده الاستراتيجية في مجال الصحة العامة والرياضة.

في المقال التالي توضح الدكتورة هدى عمران اختصاصية الوراثة الطبية والطب الجزيئي بالتفصيل أهمية الفحص الجيني وبالتالي إلى الإنجاز الرياضي إذ أصبح الفحص الجيني مهماً في عالم الرياضة، وضرورة إذا ما أراد الرياضيون التفوق على منافسيهم وحصد الجوائز والتفوق في المسابقات والمنافسات الرياضية.

قالت: يوفر الطب الجزيئي والوراثة الرياضية معلومات مهمة عن أبرز العوامل الوراثة والجينية المؤثرة في الأداء الرياضي، مثل قدرة الجسم على استخدام الأوكسجين وتعديل النمو العضلي وكفاءة الأداء.

تتنوع الفحوصات الجينية التي يمكن إجرائها للرياضيين بحسب الأشخاص، فهناك اختبارات التمثيل الغذائي للحمضات المرتبطة بشدة بالطاقة مثل: ACT و ACE ومنها اختبارات الجينات المرتبطة بالتحمل مثل BDKRBB و GABPB1 وكذلك اختبارات النوتر جينوم مثل FTO و MTHFR و SH2B1. ولهذا يتم اختيار الرياضي بعد الاستشارة الوراثة للفرء بما يناسب حالته. فبعض الاختبارات تتركز حول بعض الصفات الجسدية، والأمراض الوراثةية والمزمنة، وبعضها قد يعكس احتمالية التعرض للإصابة، واستجابة الفرء لبعض أنواع التدريب.

كما يمكن للفحص الجيني أن يساعد في معرفة كمية استجابة الفرء للتحذاء والتمككات الغذائية، وبالتالي مساعدتهم على تحديد النظام الغذائي الأفضل بالنسبة لهم، كالحساسية الغذائية واستجابة الجسم

P 18

Link



كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

هرمون الميلاتونين

فترة من حياتنا أو في عمر معين يصعب أو كما يقولون يصبح النوم عزيزا لا يأتينا إلا قليلا وفي بعض الأحيان يكون غير عميق وغير مشبع فنقوم من النوم ونشعر أننا لا زلنا نحتاج إلى المزيد منه.

الميلاتونين هرمون عصبي يتم إنتاجه من الغدة الصنوبرية في الدماغ استجابة للظلام، ويبلغ هذا الهرمون أعلى قيمة له في منتصف الليل، وتكمن أهمية هرمون الميلاتونين في تنظيم الساعة البيولوجية، يشرز الميلاتونين في الليل ليساعد الدماغ على معرفة أن وقت النوم قد حان، في حين يوقف الجسم إفراز الهرمون وقت الفجر ينبهنا على الاستيقاظ. ويشكل طبيعي ينخفض إنتاجه عند التقدم في العمر، وأعتقد أننا مع نمط الحياة السريع وضغوط الحياة المستمرة صرنا نعاني من قلته بما في ذلك الشباب أيضا.

يعرف الميلاتونين بأكثر من اسم منها هرمون ساعة الجسم، وهرمون الظلام وهرمون النوم.

هناك عوامل خارجية تؤثر على إفرازه طبيعيا منها التعرض للضوء مثل شاشات التلفزيون والتليفزيون وهذه الإضاءة تحاكي ضوء النهار فتؤثر على إفراز الميلاتونين وتقلله، وبالتالي يظن الجسم أن الوقت ما زال نهارا ولم يحن وقت النوم بعد.

التحكم في تناول الكافيين وتثبيت موعد النوم اليومي يعد أمرا مهما لإفراز الهرمون.

لهرمون الميلاتونين فوائد متعددة غير دوره في تنظيم النوم، فيعتبر جهاز تنظيم القلب بشكل طبيعي وله دور في رفع الجهاز المناعي.

قد أثبتت الدراسات أن انخفاض مستوى الميلاتونين يرتبط مع الإصابة بسرطان الثدي، ويعود هذا لقدرته على منع ارتباط هرمون الإستروجين في الخلايا السرطانية في الثدي وتحفيزها، كما يؤدي هذا الهرمون دورا في دفاعات الجسم المضادة للأكسدة ويساعد على تنظيم ضغط الدم ودرجة حرارة الجسم ومستويات الكورتيزول والوظيفة الجنسية والمناعية.

وإذا قل في الجسم يمكننا الحصول عليه كمكمل غذائي خارجي، فهو متوافر في الصيدليات للمساعدة على النوم، وتحسين جودته، وزيادة مدته.

حتى الآن لم تثبت الدراسات أي آثار جانبية من تناوله، وتعد مكملات الميلاتونين آمنة على المدى القصير بحسب رأي الأطباء.

وأختم بمقوله معروفة «النوم.. عندما تريده لا يريدك وعندما لا تريده يريدك».

P 18

Link



مستشفى السلام التخصصي يعقد ورشة عمل بالتعاون مع إسناد

الإنزيمات والهيالورونيك أسيد ولها استخدامات عديدة في عالم التجميل وبعدها تم تقديم ورشة العمل. وتأتي هذه الورشة في إطار التنسيق والتعاون المشترك وتبادل الخبرات لمواكبة التطور الطبي المستمر وتطبيقه عمليا.

أقام مستشفى السلام التخصصي ورشة عمل بالتعاون مع شركة إسناد حضرها مجموعة من أطباء جراحة التجميل وذلك بقاعة المحاضرات بمقر المستشفى وقدم عرضا توضيحا شاملا من طبيعة أمراض جلدية دكتور أندريا بوكا عن حقن جديدة تعتمد على

P 18

Link



وُجد ارتباط بين الأحمال الفيروسية وجفاف العين التبخيري

«الجفيري» تشارك في بحث عن تأثير كورونا على العين

وأجريت بين يونيو 2021
ويونيو 2022.

وشملت الدراسة 358 مريضا تم تشخيص إصابتهم بمرض جفاف العين وتم إجراء مقارنة بين المرضى الذين يعانون من مؤشر أمراض سطح العين (OSDI) بدرجة 18 أو أعلى والذين تُشير البيانات إلى إصابتهم سابقاً بفيروس كورونا، كما شملت مجموعة من مرضى لديهم درجة OSDI تبلغ 13 أو أعلى، بينما تُشير البيانات الأساسية المتاحة إلى أنهم لم يصابوا بالفيروس، وتمت دعوة كلتا المجموعتين لحضور اختبار متابعة.



لفيروس كورونا وجفاف العين التبخيري بين مرضى كورونا الذين خرجوا من المستشفى بعد شهر إلى ثلاثة أشهر، وكانت عبارة عن دراسة رصدية طولية،

شاركت الطبيبة البحرينية المبتعثة في هونغ كونغ الدكتورة فاطمة الجفيري في بحث علمي عن التحقيق في تأثير فيروس كورونا على عوامل جفاف العين تتعلق بأمراض محجر العين وأمراض تجميل العيون، حيث إن متلازمة العين الجافة هي حالة بصرية منتشرة تصيب ملايين الأشخاص على مستوى العالم.

ووجدت الدراسة أن أكثر من 16 مليون (6.8%) من السكان في الولايات المتحدة يعانون من أعراض جفاف العين، وبين مرتدي العدسات اللاصقة في المملكة المتحدة، وجدت الدراسة أن انتشار جفاف العين يقارب

50%، بينما كان الانتشار أوسع بين طلاب المدارس الثانوية الصينية في الصين بلغ 70.5%. وخلصت الدراسة إلى وجود ارتباط بين الأحمال الفيروسية

«العاصمة» تطلع على حملات «الدفاع المدني» التوعوية في الصيف



أشاد محافظ العاصمة، رئيس اللجنة الأمنية بالمحافظة الشيخ راشد بن عبدالرحمن آل خليفة، بجهود الإدارة العامة للدفاع المدني في توعية المجتمع بمتطلبات الأمن والسلامة من خلال الحملات الدورية التي تقيّمها، والتي تستهدف كافة فئات المجتمع، بما يحقق الأمن المجتمعي ويسهم في الحفاظ على الممتلكات والأرواح.

جاء ذلك لدى ترؤسه اجتماع اللجنة الأمنية بمحافظة العاصمة بحضور ممثلين عن الإدارات الأمنية بوزارة الداخلية، إذ اطلعت اللجنة خلال الاجتماع على عرض قدمه ممثلو الإدارة العامة للدفاع المدني، تضمن الحملات التوعوية لصيف 2023، والبالغ عددها 7 حملات تهدف إلى رفع الوعي بمتطلبات الأمن والسلامة في مختلف الجهات والمواقع، وخاصة التي تزداد نسبية خطورتها مع ارتفاع درجات الحرارة، وتستهدف

الحذر ومراقبة الأطفال وذوي الاحتياجات الخاصة وكبار السن، وتنبيه أصحاب البرك بأشراطات السلامة، وحملة السلامة في المصانع والمستودعات، وحملة متطلبات السلامة للمركبات في محطات الوقود.

العامة لربات البيوت، التي تهدف إلى تقديم إرشادات عامة للتعامل مع تسرب الغاز والحرق الناتج عنه، وحملة متطلبات السلامة في برك السباحة، الرامية إلى توعية مرتادي برك السباحة بضرورة توعية

الحملات التوعوية مختلف الفئات العمرية من المواطنين والمقيمين في كافة محافظات المملكة. وبين ممثلو الإدارة العامة للدفاع المدني أن من أبرز الحملات التي اطلقتها الإدارة حملة السلامة

P 7

Link

طبيبة بحرينية مبتعثة بهونغ كونغ تشارك في دراسة عن تأثير «كورونا» على جفاف العين



شاركت الطبيبة البحرينية المبتعثة في هونغ كونغ فاطمة الجفيري في بحث علمي عن التحقيق في تأثير فيروس كورونا على عوامل جفاف العين تتعلق بأمراض محجر العين وأمراض تجميل العين، حيث إن متلازمة العين الجافة هي حالة بصرية منتشرة تصيب ملايين الأشخاص على مستوى العالم.

ووجدت الدراسة أن أكثر من 16 مليوناً (6.8٪) من السكان في الولايات المتحدة يعانون من أعراض جفاف العين، وبين مرتدي العدسات اللاصقة في المملكة المتحدة، وجدت الدراسة أن انتشار جفاف العين يقارب 70.5٪، بينما كان الانتشار أوسع بين طلاب المدارس الثانوية الصينية في الصين حيث بلغ 70.5٪. وخلصت الدراسة إلى وجود ارتباط بين الأحمال الفيروسية لفيروس كورونا وجفاف العين التخييري بين مرضى كورونا الذين خرجوا من المستشفى بعد شهر إلى ثلاثة أشهر.

كورونا، كما شملت مجموعة من مرضى لديهم درجة OSDI تبلغ 13 أو أعلى، بينما تشير البيانات الأساسية المتاحة إلى أنهم لم يصابوا بالفيروس، وتعدت دعوة كلتا المجموعتين لحضور اختبار متابعة.

الجدير بالذكر أن د. فاطمة الجفيري نشرت أوراقاً علمية وبحثاً عدة في مجلات عالمية طبية.

والدراسة كانت رصدية طولية، وأجريت بين يونيو 2021 ويونيو 2022. وشملت 358 مريضاً تم تشخيص إصابتهم بمرض جفاف العين وتم إجراء مقارنة بين المرضى الذين يعانون من مؤشر أمراض سطح العين (OSDI) بدرجة 13 أو أعلى والذين تشير البيانات إلى إصابتهم سابقاً بفيروس

P 16

Link

◆ دعم الأميرة سبيكة منح المرأة حضوراً ريادياً... الجلاهمة لـ "البلاد":

البحرين ألهمت العالم في تحقيق الرفاهية لشعبها

البلاد | مي الهاشمي



مريم الجلاهمة

وأشادت بالرعاية الملكية السامية التي تحظى بها المرأة البحرينية وبدعم قرينة عاهل البلاد المعظم، رئيسة المجلس الأعلى للمرأة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة، مؤكدة أن مبادرات سموها دائماً ما تمنح المرأة البحرينية فرصة لأن تسجل حضوراً ريادياً مهماً ولافتاً في مختلف الميادين وعلى جميع المستويات المحلية والإقليمية والدولية.

وأوضحت أن هذه الجائزة أنشئت بمبادرة من وزارة الصحة في الدول الأعضاء في المنطقة الإفريقية، إذ إنها تمنح لشخص أو أشخاص أو مؤسسة أو مؤسسات أو منظمة أو منظمات حكومية أو غير حكومية نظير إسهاماتهم في تعزيز الصحة.

وتعد اعترافاً وشهادة على عمل المملكة الدؤوب في ترك تأثير إيجابي في العالم. وأهدت الجلاهمة في حديثها لـ "البلاد" فوزها بهذه الجائزة لجميع العاملين في القطاع الصحي في مملكة البحرين.

قالت الرئيس التنفيذي لهيئة تنظيم المهن والخدمات الصحية (نهر) مريم الجلاهمة إن حصولها على جائزة نيلسون مانديلا لتعزيز الصحة من منظمة الصحة العالمية يعد تقديراً عالمياً لإنجازات المملكة نظير سعيها فيما يحقق صحة ورفاهية الفرد في المجتمع وفي القطاع الصحي، الأمر الذي يعتبر من أبرز المنجزات التنموية والحضارية الشاملة وذلك بفضل الاهتمام اللامحدود الذي يوليه جلالة الملك المعظم وبمؤازرة مستمرة من سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء. وأشارت إلى أن الجائزة تعد بمثابة مكافأة للعمل الذي امتد إلى ما هو أبعد من نداء الواجبات العادية، لافتة إلى أنها تمنح مرة واحدة في السنة



تطوير بحيرة اللوزي ومنطقة خاصة لـ "الفود تراك"



عبدالله عاشور

البلاد وافق المجلس البلدي الشمالي على مقترح البلدي جاسم هجرس بشأن تطوير بحيرة اللوزي سياحيا، والواقعة بين مشروع دانات اللوزي ومجمع 1016 باللوزي، إذ يشمل التطوير إنشاء ممشى مطاطي حول البحيرة، وتخصيص منطقة خاصة للدراجات وعربات الطعام، ووضع نافورة في وسط البحيرة مع تزويدها بالإضاءة. كما وافق المجلس على مقترحين تقدمت بهما نائب رئيس المجلس البلدي الشمالي زينة جاسم بشأن اعتماد الأختام على جميع الذبائح كشرط من اشتراطات الصحة العامة وإنشاء محاجر بيطرية عند منافذ مملكة البحرين؛ لمنع دخول الأمراض الحيوانية. وأكد جاسم أهمية المقترحات واعتماد الأختام؛ لتبنيان نوع اللحوم، وتاريخ الذبح، وما إذا كان طازجا أو مجمدا.

P 9

Link

حشرات "غريبة" تغزو المحرق



عبدالقادر السيد



البلاد | منال الشيخ

تلقت "البلاد" صورة التقطها مواطن تظهر انتشار حشرات غريبة في أحياء وبيوت المحرق. وقال عضو مجلس المحرق البلدي عبدالقادر السيد إن شكاوى واتصالات عدة وردته من قبل الأهالي بهذا الخصوص. ولفت في حديثه لـ "البلاد" إلى أن المحرق باتت بؤرة لانتشار هذه الحشرات، فضلاً عن انتشار البعوض، وأن انتشار هذه الحشرات يشكل خطراً على صحة الأهالي بمن فيهم الأطفال. ونقل السيد عن الأهالي أملهم باستجابة الجهات المعنية ووضع حل وبأسرع وقت ممكن.

P 9

Link

